

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS COPA DE CLUBES ALEVÍN - Fuerteventura/Lanzarote 2024

Actualizado 23/01/2024

## 1. Horarios

Sábado - 27.01.2024
11.00 - Competición
12.40 - Competición

## 2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá una hora y 30 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión. Los calentamientos de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.

Todos los equipos podrán calentar con turnos libres.  
L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

## 3. Uso de las piscinas

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.

## 4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

## 5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo dos series antes de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones. Para la primera serie de cada sesión se deberá estar al menos, 10 minutos antes.

## 6. Sustituciones, bajas y relevos

Una hora antes del inicio de cada sesión deberán entregarse las sustituciones que puedan darse en la misma. Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas. 45 minutos antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las fichas de relevos. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte 'No Presentado/a' estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor debidamente justificadas.

## 7. Comité de competición

---

El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Juez/a árbitro/a
- ✓ Director/a de la competición: Sergio Hernández Arias
- ✓ Representante Federativo: Laura García Cervantes
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo:

## 8. Avituallamiento

---

La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

## 9. Fotógrafos acreditados

---

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del jueves 25 de enero a las 12.00 horas enviando un email a [comunicacion@fedecanat.es](mailto:comunicacion@fedecanat.es), indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

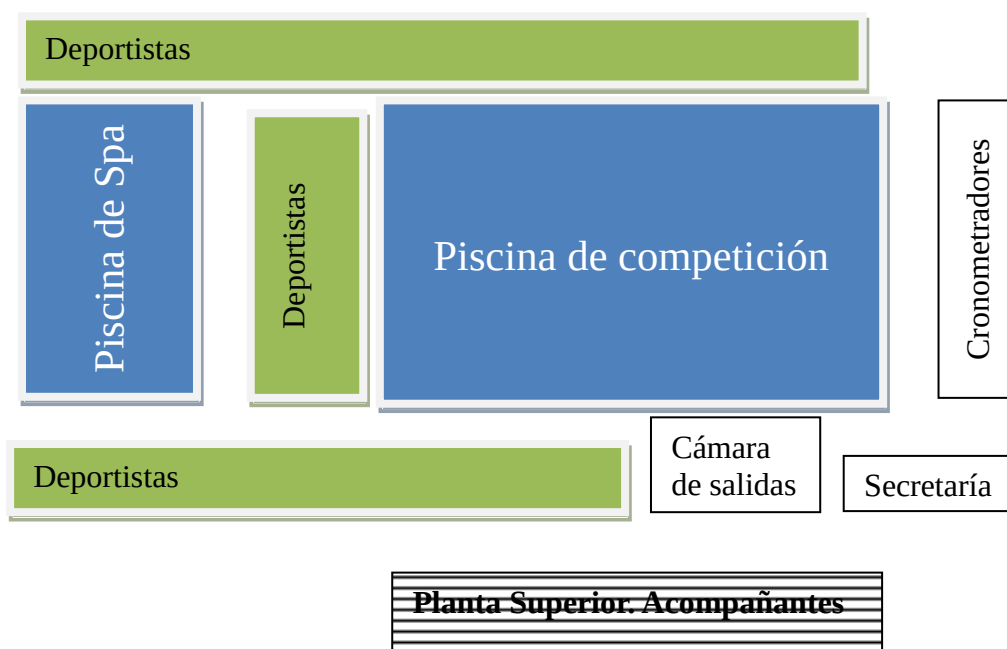
La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

## 10. Sumario de Participantes

---

	Clubes	Masc	Fem	Totales
1	C.D.N. Nadamas Las Marinas	5	7	12
2	C.D. Nonadamos	4	9	13
3	Esna Lanzarote	2	9	11
4	C.D. Herbania	3	5	8
	<b>Totales</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>44</b>
	<b>* El sumario incluye a los reservas</b>			

# 11. Plano de distribución



## 12. Cronograma

PRIMERA SESIÓN					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	50 Espalda Masc.	3	1	11:00	11:01
2	50 Espalda Fem.	8	2	11:01	11:04
3	50 Braza Masc.	4	1	11:04	11:06
4	50 Braza Fem.	8	2	11:06	11:09
5	100 Mariposa Masc.	3	1	11:09	11:11
6	100 Mariposa Fem.	5	2	11:11	11:15
7	100 Libre Masc.	7	2	11:15	11:20
8	100 Libre Fem.	8	2	11:20	11:24
9	200 Estilos Masc.	1	1	11:24	11:28
10	400 Estilos Fem.	1	1	11:28	11:36
11	800 Libre Masc.	1	1	11:36	11:52
12	200 Espalda Fem.	5	2	11:52	12:01
13	200 Espalda Masc.	0	0	12:01	12:01
14	200 Braza Fem.	6	2	12:01	12:11
15	200 Braza Masc.	2	1	12:11	12:16
16	400 Libre Fem.	3	1	12:16	12:22
17	4x100 m. Libre Masc.	2	1	12:22	12:31
18	4x100 m. Libre Fem.	4	1	12:31	12:40
SEGUNDA SESIÓN					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
19	50 Libre Masc.	7	2	13:15	13:18
20	50 Libre Fem.	8	2	13:18	13:21
21	50 Mariposa Masc.	4	1	13:21	13:22
22	50 Mariposa Fem.	5	2	13:22	13:25
23	100 Espalda Masc.	2	1	13:25	13:27
24	100 Espalda Fem.	8	2	13:27	13:32
25	100 Braza Masc.	3	1	13:32	13:34
26	100 Braza Fem.	7	2	13:34	13:39
27	400 Estilos Masc.	0	0	13:39	13:39
28	800 Libre Fem.	3	1	13:39	13:54
29	200 Libre Masc.	4	1	13:54	13:59
30	200 Libre Fem.	7	2	13:59	14:09
31	200 Mariposa Masc.	0	0	14:09	14:09
32	200 Mariposa Fem.	0	0	14:09	14:09
33	400 Libre Masc.	1	1	14:09	14:15
34	200 Estilos Fem.	5	2	14:15	14:25
35	4x100 m. Estilos Masc.	2	1	14:25	14:34
36	4x100 m. Estilos Fem.	4	1	14:34	14:42
Entrega de premios				14:50	15:00